

og veldig viktig utfordring. Og det har vist seg at den frivillige synes det gir en selv veldig mye å stille opp for medmennesker.

også av hjemmesykepleie og ergo-/fysioterapeut som ofte følger med noe videre men målet er at den det gjelder blir

bitransport men dersom kollektive tilbud benyttes så sørger vi for Ruter-kort til den frivillige.

seg om å høyere e vil du bli

Bli med på "firkantdans"!

Onsdagskvelder på Abildsø folkets hus. Det er der det vanligvis foregår i et inkluderende alkoholfritt fellesskap. Hva er det vi snakker om? Jo, Square-dance. Som er enslags ringdans men som navnet tilsier er formasjonene "firkantede".

Da Oslo Squaredance Club hadde oppvisning på Lambertseter gård før sommerferien kom det flere skuelystne som endte opp med å ikke motstå fristelsen til å bli med og danse selv. Stemningen ble sånn at klubben måtte love at alle som har lyst og som nå leser dette skulle inviteres med til høsten. Nå har vi høsten her og klubben tilbyr

også kurs for nye selv om oppvisningen i juni viste at de allerede aktive i klubben viste meget stor toleranse overfor litt "fomling" men et kurs er vel OK likevel. Har du alminnelig rytmesans og noe dansefot fra før så kommer du raskt inn i denne dansen som foregår etter fengende rytmer, som oftest skikkelig køntry"-musikk og det de kaller en caller står for å gi meldingene og plateutvalget. Dansen fikk sin utbredelse "over there" etter å ha hatt opprinnelse i Europa.

Kontakt Oslo Squaredance Club: Har du E-post eller kan få tilgang til å se på hjemmesiden deres så søk oslosquaredance.org og ring Elsa Fagervik, tlf. 95022086.



TV-aksjonen for er søndag 22. okt

Siden årtusenskiftet har Lambertseter Frivilligsentral hatt ansvaret for både forberedelser, kunngjøring, rekruttering og gjennomføring av TV-aksjonene i området som omfatter skolekretsene på Lambertseter og mesteparten av Karlsrud skoles krets. Nå er det snart på'n igjen og vi håper igjen at bøssebærere strømmer til og at de møter gode givere som har sørget for å ha kontanter klar.

Bøssebærerdatabasen er åpen og venter på deg!

Gå inn på BLIMED.NO eller RING 02025 og meld deg som bøssebærer!

Stort apparat

Foruten at i alt 14 frivillige fra oss er i sving fra "start til mål i alle ledd" er det en glede å se tilstrømningen av engasjerte bøssebærere som går ut fra Lambertseter kirke kl. 16 denne

søndage at skolekretser stiller opp eller far. bøssebærere det i ma hele fam som er i rodene

Miljøtre Turen h Lambert annen t bøssebær til en se komst e helt ove suppe, og kake borden som er

